

7. LAHNPARK-LAUF

Ergebnisliste AK Flex-Up! Lauf über 5 KM

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Flex-Up! Lauf über 5 KM						
w						
Kinder (weiblich) U10						
1.	176	Jillian Ess	2008	w		0:29:04,6
Kinder (weiblich) U12						
1.	174	Ida Seifert	2007	w	TUS Wirbelau	0:26:14,8
2.	177	Kimberley Ess	2006	w		0:27:10,3
3.	121	Lola Senzel	2007	w	LG Wetzlar	0:27:29,3
weibliche Jugend U14						
1.	120	Johanna Senzel	2004	w		0:26:08,8
weibliche Jugend U20						
1.	152	Lena Ritzel	1999	w		0:18:40,2
Frauen						
1.	186	Teresa Walter	1990	w	Asics Frontrunner	0:22:05,9
2.	124	Nina Roßmann	1991	w	Laufschule Marburg	0:28:10,3
3.	94	Larissa Nell	1991	w		0:29:59,8
4.	180	Annika Noll	1989	w	Tus Brandoberndorf	0:30:21,6
5.	101	Ina Nikolenko	1991	w	Team Soulmate	0:30:42,3
6.	104	Viviane Kroppach	1995	w		0:32:19,1
7.	170	Öznur Yüksel	1989	w		0:40:34,9
Seniorinnen W30						
1.	133	Lisa Fehrenz	1986	w		0:31:33,9
2.	92	Christina Rosenkranz	1987	w		0:31:47,6
3.	118	Nadja Theiß	1983	w		0:34:48,7
4.	132	Jessica Koch	1986	w		0:36:57,1
5.	97	Sabrina Schneider	1986	w		0:38:14,8
Seniorinnen W35						
1.	130	Dagny Thierfelder	1981	w	HNO an der Lahn	0:26:50,9
2.	166	Nadia Stolz	1979	w		0:26:54,9
3.	169	Damaris Immel	1979	w		0:28:43,7
4.	99	Vanessa Ludwig	1979	w	Team Soulmate	0:32:36,7
Seniorinnen W40						
1.	113	Alexandra Hollinger-Benner	1977	w	www.fansf.de	0:30:21,4
2.	115	Julia Exler	1977	w		0:30:58,6
3.	165	Anni Reismüller	1974	w		0:33:07,9
4.	98	Sandra Richard	1977	w		0:39:09,7
5.	157	Nina Emler	1977	w	SG Quembach	0:39:39,1
Seniorinnen W45						
1.	122	Brigitte Zimmermann	1969	w	ASC Dillenburg	0:26:06,2
2.	164	Ulrike Ess	1972	w		0:30:10,1
3.	106	Alexandra Orth	1970	w		0:30:52,5
4.	183	Mira Läßig	1968	w	Can-Automobile	0:33:59,0
Seniorinnen W50						
1.	144	Konstanze Fleck	1963	w	Treiser LWT	0:31:46,7

7. LAHNPARK-LAUF

Ergebnisliste AK Flex-Up! Lauf über 5 KM

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	102	Friedgart Henrich	1965	w	Team Soulmate	0:33:58,5
3.	100	Martina Opel	1964	w	Team Soulmate	0:37:07,3

Seniorinnen W55

1.	158	Selma Kerimzade	1960	w	SV Oberndorf	0:31:49,8
2.	136	Sigrid Reiter	1959	w	TUS Brandoberndorf	0:34:20,4
3.	159	Christina Glassner	1960	w		0:35:26,0
4.	145	Sonja Kutscher	1960	w	Treiser LWT	0:40:05,2
5.	139	Susanne Pfeiffer	1962	w	Treiser LWT	0:41:53,5

Seniorinnen W60

1.	135	Alice Henke-Saupt	1957	w		0:35:39,9
2.	137	Ursula David	1953	w	Treiser LWT	0:36:56,2

Seniorinnen W65

1.	153	Inge Girg	1948	w	TV Braunfels	0:31:49,8
----	-----	-----------	------	---	--------------	-----------

Seniorinnen W75

1.	150	Erna Vogel	1941	w	Treiser LWT	0:48:51,4
----	-----	------------	------	---	-------------	-----------

m

Kinder (männlich) U10

1.	151	Justus Girg	2008	m	TV Braunfels	0:26:37,2
----	-----	-------------	------	---	--------------	-----------

männliche Jugend U14

1.	172	Paul Zint	2004	m		0:22:04,7
2.	96	Noah Kaschte	2004	m		0:26:05,1
3.	105	Paul Grote	2005	m		0:28:20,7
4.	103	Dustin Jakob	2005	m		0:29:15,1
5.	114	Florian Exler	2005	m		0:30:21,3

männliche Jugend U16

1.	127	Nico Debus	2003	m	LG Dill	0:21:23,5
2.	95	Luca Kaschte	2002	m		0:28:48,8

männliche Jugend U18

1.	154	Frederik Schwesig	2000	m	LG Wetzlar	0:17:00,7
----	-----	-------------------	------	---	------------	-----------

männliche Jugend U20

1.	128	Basel Khalef	1999	m	WSG Bad_Marienberg	0:19:46,0
----	-----	--------------	------	---	--------------------	-----------

Männer

1.	131	Niklas Raffin	1997	m	TSV Krofdorf-Gleiberg	0:17:04,4
2.	162	Pascal Moos	1997	m	LG Asslar-Werdorf	0:18:34,8
3.	125	Janek Waldschmidt	1992	m	ASC Dillenburg	0:19:53,5
4.	93	Oliver Westphal	1990	m		0:21:41,7
5.	112	Lee Kirsten	1988	m	Laufschule Marburg	0:22:00,8
6.	146	Karsten Seher	1988	m	Laufschule Marburg	0:22:38,9
7.	182	Michael Wagner	1988	m	Tus Brandoberndorf	0:24:29,5
8.	148	Mikko Wilhelm	1989	m	Laufschule Marburg	0:25:03,9
9.	184	Grätz Grätz	1992	m		0:27:01,3

Senioren M30

1.	160	Uros Novak	1986	m	Road Trudgers	0:23:42,0
----	-----	------------	------	---	---------------	-----------

7. LAHN-PARK-LAUF

Ergebnisliste AK Flex-Up! Lauf über 5 KM

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M35						
1.	643	Marius Tomaszczyk	1980	m		0:21:32,1
2.	181	Tobias Noll	1980	m	Tus Brandoberndorf	0:24:22,3
3.	123	Kai Kuhl	1978	m		0:26:19,1
4.	175	Philipp Boide	1982	m		0:27:55,7
5.	178	Alexander Kupka	1982	m		0:27:57,6
6.	129	Andre Thierfelder	1978	m	HNO an der Lahn	0:29:29,0
7.	143	Christian Jammer	1980	m	Treiser LWT	0:34:21,4
8.	156	Nico Schierstein	1980	m	TSV Neukirchen	0:39:37,1
Senioren M40						
1.	107	Dr. Martin Güngerich	1975	m	Laufschule Marburg	0:23:59,1
2.	91	Maik Wilke	1977	m	Bosch Bier Club	0:24:22,6
3.	173	Axel Jankowski	1976	m	TuS Wirbelau	0:26:14,9
4.	168	Tobias Immel	1974	m		0:28:43,1
Senioren M45						
1.	155	Jürgen Werner	1969	m	TSV Krofdorf-Gleiberg	0:18:20,6
2.	126	Oliver Debus	1972	m	LG Dill	0:21:25,9
3.	117	Michael Faupel	1971	m		0:22:14,6
4.	171	Thorsten Zint	1969	m		0:25:05,7
5.	119	Rupert Senzel	1969	m		0:27:41,1
6.	163	Brandon Ess	1971	m		0:30:09,9
7.	147	Markus Rosenberger	1970	m		0:30:23,5
Senioren M50						
1.	161	Ray Johncox	1966	m	Road Trudgers	0:28:04,3
Senioren M55						
1.	185	Gisbert van Ackern	1959	m	Lauftreff Wetzlar	0:28:39,3
Senioren M60						
1.	179	Ulli Noll	1957	m	Tus Brandoberndorf	0:24:33,0
2.	149	Dr. Gerald Reiter	1955	m	HS-Fulda	0:27:31,7
Senioren M65						
1.	167	Werner Mink	1949	m	LG Asslar-Werdorf	0:35:03,3
2.	138	Heinz David	1949	m	Treiser LWT	0:36:55,3
Senioren M70						
1.	116	Heini Bach	1947	m		0:35:31,5

Anzahl Teilnehmer: 89